

KIDS  
ECO  
IDEA



子どもが伝える  
持続可能な  
未来のアイデア



地球温暖化を食い止めるために、普段のみなさんの暮らしの中で CO<sub>2</sub> を減らすためのアイデアを募集します。家族や学校、地域ぐるみでエコ活動を継続することで、地球の環境問題にみんなで取り組むための意識の向上と身近な行動の実践を目指します。



サステナプラザながさき  
長崎市地球温暖化防止活動推進センター

2019 募集要項は  
P22 を見てね !!



# 子どもが伝える 持続可能な未来のアイデア

私たちの生活に深刻な影響を与えている地球温暖化の対策として、主な要因であるCO<sub>2</sub>を「普段のくらしの中で減らすこと」が大切です。

市民の方が普段の生活で環境活動を行うための拠点施設として「サステナプラザながさき（長崎市地球温暖化防止活動推進センター）」は設置されており、地球温暖化防止のための様々な取り組みを行っています。

そのひとつとして、未来をになう小学生が地球温暖化防止について考え、行動し、更に子どもから家庭、地域へと地球温暖化防止の輪が広がることを目的に、昨年、市内の小学4年生～6年生を対象に「子どもエコアイデアコンテスト」を実施いたしました。

その結果、126点の応募を頂き、選定された優秀賞6点、入賞12点について、本誌で紹介しています。

皆様も小学生が考えた斬新な「アイデア」や「おもしろエピソード」をぜひ日常生活に取り入れてみてください。

また、今年も「子どもエコアイデアコンテスト」の実施を予定しています。

大人には、まねできない発想や経験談の作品を期待しておりますので奮ってご応募ください。

サステナプラザながさき

2019年7月



〈審査委員長〉

ながさきエコネット市民リーダー  
（長崎総合科学大学名誉教授）

宮原 和明

皆さん素敵なアイデアをありがとう！  
皆さんのアイデアは、学校で学んだことや、家庭での会話や出来事をヒントに一生懸命考えて提案されたすばらしいものでした。

その他入選に至らなかったアイデアの中にも良く考えられたものが多くありましたよ。



# 子どもエコアイデアコンテスト2018 受賞者一覧



## エコアイデア・エコ発明日 優秀賞

● 「ポイすてなくそう大作戦」	西坂小学校	6年	いけじま ゆうなぎ 池島 夕和	……	4
● 「スポーツジム発電」	日見小学校	5年	いしぐろ ゆうま 石黒 悠真	……	5
● 「エコPチャレンジ」	稲佐小学校	5年	い で ゆずき 井手 柚希	……	6
● 「エコエコ溝そうじ」	深堀小学校	4年	かわばた まお 川端 真生	……	7

## エコアイデア・エコ発明日 入賞

● 「リサイクルロボ」	西北小学校	6年	ささやま あいら 笹山 愛桜	……	8
● 「減らそう汚い空気」	高城台小学校	6年	ひらこ ぼしょうた 平古場翔大	……	9
● 「ホーム水力発電システム」	戸町小学校	5年	おかの ゆいな 岡野 結菜	……	10
● 「地域でエコ」	稲佐小学校	5年	かまた まひろ 鎌田 真優	……	11
● 「電気をためるくつ」	稲佐小学校	5年	にしむら こうき 西村 煌輝	……	12
● 「世の中の物全部エコ」	稲佐小学校	5年	み き かな 三木 茉菜	……	13
● 「家でもかんたん!! ぼくの節約アイデア」	高城台小学校	5年	さねふじ そうし 實藤 壮志	……	14
● 「あったかぶとん」	深堀小学校	4年	いちの せめぶき 一ノ瀬芽吹	……	15
● 「木づかい税」	深堀小学校	4年	よねつ りんな 米津 凜奈	……	16
● 「栄養士いらずの計量器」	愛宕小学校	4年	しょう のりか 庄 紀香	……	17



## おもしろエピソード 優秀賞

● 「柚子の木になったかぼちゃ」	北陽小学校	6年	まえだ ゆみこ 前田優美子	……	18
● 「私の夏のエコ日記」	上長崎小学校	4年	しみずた まき 清水珠麻紀	……	19

## おもしろエピソード 入賞

● 「シャギーラグ」	高城台小学校	6年	よしだ がたゆうか 吉田形優花	……	20
● 「リサイクル」	稲佐小学校	6年	まつもと 松本ひなた	……	21



エコアイデア・エコ<sup>ア</sup>タタ<sup>キ</sup>賞  
優秀賞

ポイすてなくそう大作戦

西坂小学校 6年 いけじま ゆうなぎ  
池島 夕和

① 長崎市内の職場、  
学校に通勤通学する時に  
通る道のゴミをひろって持て行く。



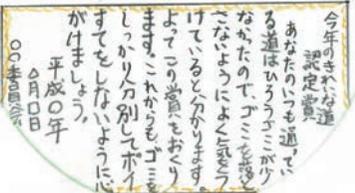
② その職場、学校  
にあるゴミ箱にリサイクル  
できる物とできない物に分  
別して入れる。



③ 集まったゴミの1年  
間の重さを計り、他の学校、  
職場と比べる。



④ 1番、1年間にポイすてされ  
たゴミの重さが少ない職場、  
学校に賞状が送られ、  
「今年のきれいな道」に認定される。



⑤ その賞状ももらった職場、  
小学校に行く道にあるけい示  
板などにはあておく。



審査委員長からのコメント

職場、学校を巻き込んだ「街ゴミ」コンクールの仕組みづくりのアイデアはとても完成度が高く、すぐにでも実行できる提案ですばしかったです。

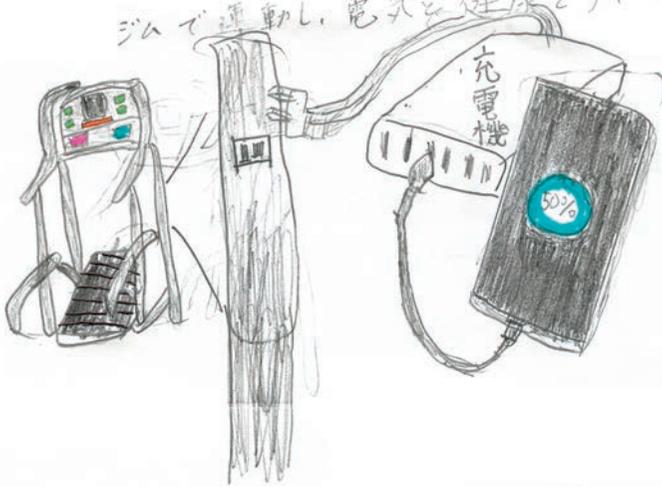


エコアイデア・エコ発明日  
優秀賞

## スポーツジム発電

日見小学校 5年 <sup>いしぐろ</sup>石黒 <sup>ゆうま</sup>悠真

スポーツジムにある全ての器械を動かすと、発電できるしくみに変える。自分が発電した分は、けい帯充電器に充電でき、スマートフォン、けいたい電話、パソコンなどの機器に使用することができる。スポーツジムで運動し、電気と健康と手に入れることができる。



### 審査委員長からのコメント

大人の運動不足を利用してスポーツジムのトレーニング機器に発電装置をつけて発電するアイデアに、「おーっ！」と感心しました。

エコアイデア・エコ発明日  
優秀賞

エコアイデア・エコ<sup>ア</sup>發明  
優秀賞

エコPチャレンジ

稲佐小学校 5年 いで ゆずき  
井手 柚希

5P... 5円
10P... 10円
100P... 100円
100P
5P
15P
25P
10P
20P
30P

エコ活動をして、  
②が貯ると、おこづかいがもらえます。

〈エコ活動の例〉

- 23日付
- 家
- ・だれもない部屋の電気を消す 1P
  - ・見ていないテレビを消す 1P
- 外で
- ・外には水筒を持っていく 2P
  - ・ゴミ拾いをする 3P など
- 目標があると、それを目指して、がんばれると思います。

審査委員長からのコメント

家庭において、子どものお小遣いほしさの心理とエコ行動に見合う小遣い増の仕組みのアイデアは、おもしろく、子どもらしい提案で感心しました。



エコアイデア・エコ<sup>ア</sup>發明  
優秀賞



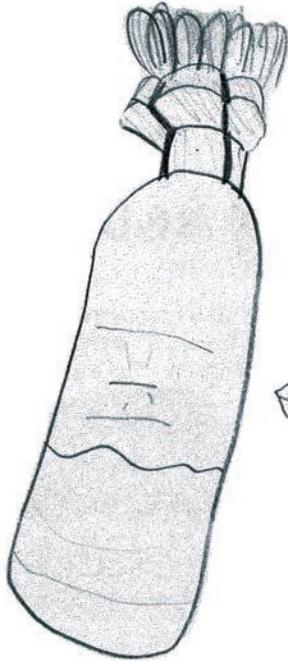
エコアイデア・エコ発明日  
優秀賞



# エコエコ溝そうじ

深堀小学校 4年 かわばた 川端 まお 眞生

エコアイデア・エコ発明日  
優秀賞



← 輪ゴムを56本刺さめたもの

← 1/4のリスポンジ

← キャップにはきりて1つを  
あけておく

← 100mlボトル



水を出しながらサッの溝を  
そうじします。  
輪ゴムのまっつかとスポンジで  
ゴミがす早くとれます。

## 審査委員長からのコメント

不要になったモノを活かした手作り掃除機はおもしろいアイデアでした。

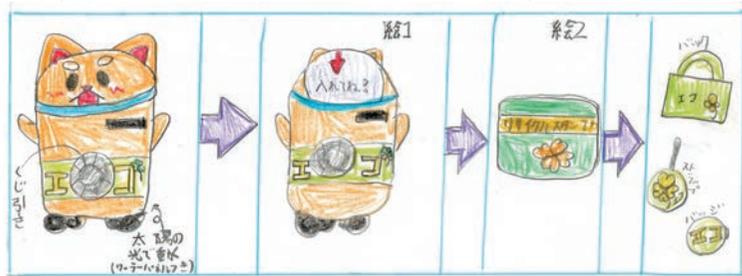


# エコアイデア・エコ発明日月 入賞

## リサイクルロボ

西北小学校 6年 ささやま あいら  
笹山 愛桜

あと  
おどろく  
アイデア



私は「みんながエコ!」が出来るにはどうすればいいか考えてみました。そこで、私は「リサイクルロボ」を提案します。リサイクルロボとは、みんながたくさんおもちゃや、使えなくなった物をこの「リサイクルロボ」の中に入れて、いろいろな物にリサイクルさせるロボです。絵を見てください。この犬が口をあけると、体が空っぽになって、そこに物を入れます。次に絵2を見てください。これは「リサイクルスタンプ」です。1個入れると、スタンプを1個もらって全部で15個スタンプをためるとおなかのくじびきて、リサイクルした「バッグ」や「バッグ」など、使える物ももらえます。このようにして、みんながたくさんリサイクルをしてもらいたいなと思います。

### 審査委員長からのコメント

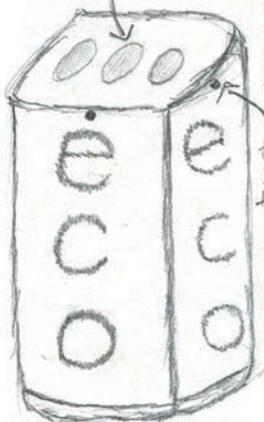
ロボットでリサイクルするアイデアは面白いですね！  
こんなロボットができると、みんながエコ行動するきっかけになるでしょうね。



## 減らそう汚い空気

高城台小学校 6年 ひらこばしょうた  
平古場翔大

空気を吸う



二酸化炭素の影響が大きい、地球温暖化を減らすためこの方法を考えた。それは、二酸化炭素を吸収して人間に害のない空気。そして、地球にも害のないような空気を作ることのできる機会を見つけること。地球温暖化の原因となるガスは様々なものがあるので、走行中の車から出るガスをこの機会のセンサーが感知して3つの穴を吸収して、植物のように、酸素に変えることができるといいと思います。他にもタバコなど、煙が出るものがあると思うので、車以外にも吸収してほしいです。これは、タバコを吸ったりする街中や、トンネルのなどに設置した方がいいと思います。自分もエコな取り組みができるよう、がんばります。

### 審査委員長からのコメント

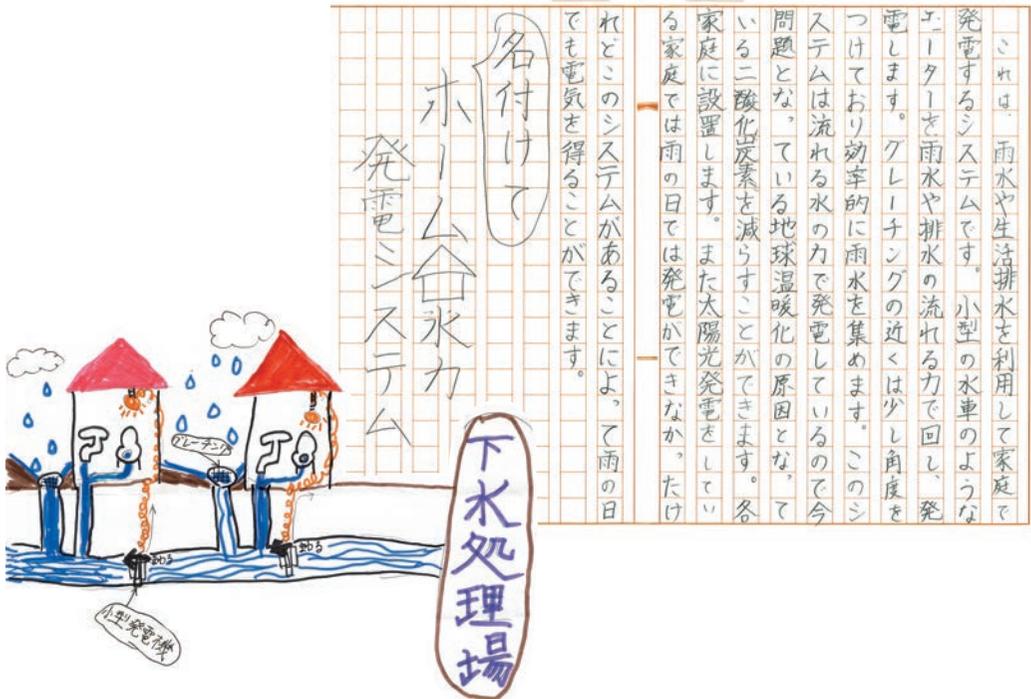
植物の炭酸同化作用と空気の浄化作用の性能をもつコンパクトな装置の開発はむずかしそうですね！ できたらいいですね！



# エコアイデア・エコ発明日 入賞

## ホーム水力発電システム

戸町小学校 5年 おかの ゆいな 結菜



### 審査委員長からのコメント

提案の絵を見ると公共下水道汚水管での発電はむずかしそうですね！ 雨水の水路を使った発電はできるかもしれませんね！ 楽しみです。



エコアイデア・エコ発明日  
入賞

エコアイデア・エコ発明日  
入賞

地域でエコ

稲佐小学校 5年 かまた 鎌田 まひろ 真優

地域の自治体ごとに、  
いろいろな食物を作る。  
(地産地消をする)



審査委員長からのコメント

自治体ごとにいろいろな作物をつかって地域で「地産地消」  
を行うアイデアは面白いですね！

エコアイデア・エコ発明日  
入賞





エコアイデア・エコ<sup>発電</sup>明日  
入賞

## 電気をためるくつ

稲佐小学校 5年 にしむら西村 こうき煌輝

電気をためるくつでたくさん歩くほど  
電気をためられます。  
たまた電気は家で使うこともできます。  
なので歩く人がふえれば車を使う人が  
減り二酸化炭素も減らすことが  
出来ます。  
それに運動にもなるので健康にも  
つながります。

### 審査委員長からのコメント

アイデアはおもしろいですね！ 靴で発電して電気をためる装置の開発がむずかしそうですね！



エコアイデア・エコ発明日  
入賞

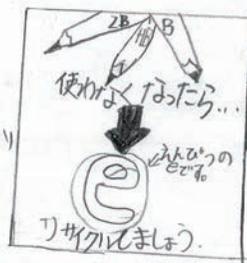
世の中の物全部エコ

稲佐小学校 5年 三木 菜菜

物をエコにするには、筆箱や、つくえ、いす、えんぴつ、教科書、バック、ペットボトルなど、いろいろな物の物を全部をエコにしたいです。例えば、エコのマークをつけたりします。



または...



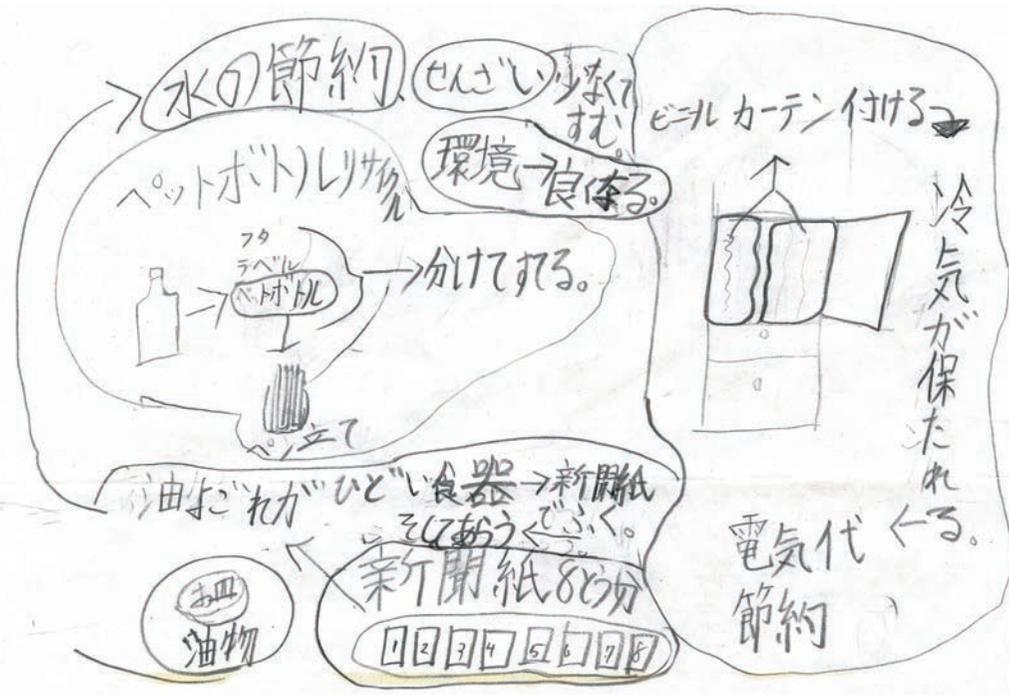
審査委員長からのコメント

学校で使わなくなったモノをリユースしたりリサイクルするモノにそれぞれ違うデザインラベルを貼るアイデアはわかりやすいですね！

エコアイデア・エコ<sup>ツキ</sup>明日  
入賞

家でもかんたん!! ぼくの節約アイデア

高城台小学校 5年 さねふじ 実藤 そうし 壮志



審査委員長からのコメント

自宅で自分が実行できる提案をぜひやってみて下さいね！  
そしてクラスみんなに伝えるととっても良いですね！

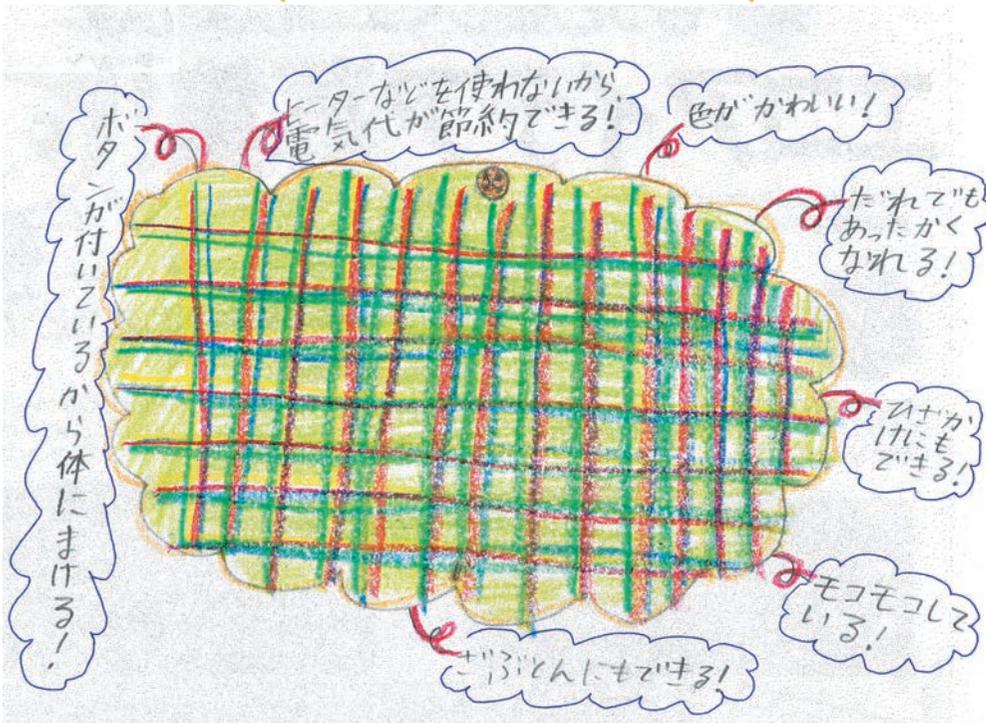


エコアイデア・エコ<sup>ツキ</sup>明日  
入賞

エコアイデア・エコ発明日  
入賞

あったかぶとん

深堀小学校 4年 いちのせめぶき  
一ノ瀬芽吹



審査委員長からのコメント

ぜひ提案の多目的な「あったかぶとん」をつくって、みんなにその良さを広めてくださいね！ 楽しみにしています。

エコアイデア・エコ<sup>エコ</sup>明日  
入賞

木づかい税

深堀小学校 4年 よねつ りんな  
米津 凜奈

木づかい税  
(気づかい)

○木づかい税とは？

わりばしや、ノートや木をざいりょうにして使う物には、木づかい税という税金がかかります。(コンビニとかお弁当とかのわりはしにもお金がかかる)

○よくなる事

木を使う物がお金がたかくなることで、たとえばノートをさいごまで使うようになったり、わりばしを使う人もへり、木がなくなる数をへります。

○まとめ

長崎市民がエコにたいする気づかいをすることで、エコ活動につながります。

審査委員長からのコメント

提案のように割り箸ではなく、みんながマイ箸やマイカップを持参することはエコ行動で大事なことです！ 一方で割り箸などは、森林間伐材を活かしたものを使用することで森を元気にすることにつながっている面もありますね！ 「木づかい税」のネーミングすばらしいですね！



エコアイデア・エコ発明日  
入賞

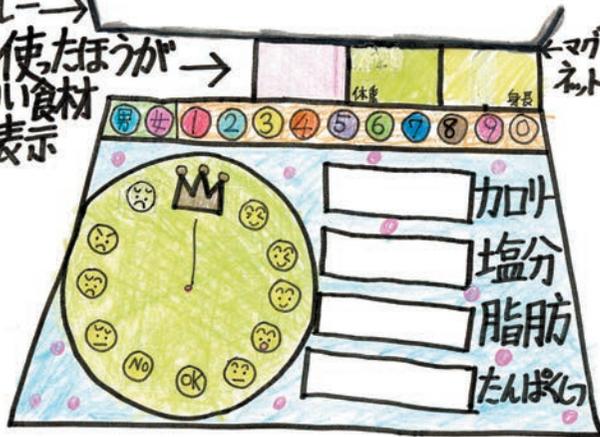
栄養士いらずの計量器

愛宕小学校 4年 庄 しょう のりか 紀香

👑は栄養バランス  
もよんで食べられる

トレー  
とりはがせて  
あうえる。

トレー→  
使ったほうが  
いい食材  
表示



これは最適な栄養  
バランスを自動  
的に表示する計量  
器です。年齢、せい  
べつ身長体重を  
設定して食材を  
トレーにおいたら  
栄養価を表示し  
分量をおしえくばす。  
このため食品ロスや  
「栄養かた」といった  
問題をかけつ  
できます。

審査委員長からのコメント

こんな計器が実現すると良いですね！ 女の子らしい発想でユニークです！ AIが発達すると提案の計器がそう遠くない時期に開発されるかもしれませんね。

エコアイデア・エコ発明日  
入賞



# おもしろエピソード 優秀賞

## 柚子の木になったかぼちゃ

北陽小学校 6年 まえだ ゆみこ 前田優美子

私の家で行っているエコは、燃えるゴミを減らすために生ゴミをコンポストに入れ、たい肥にし、畑の肥料として使っていることです。台所の生ゴミ用ゴミ箱は、直径約16.5cm、高さ約18cmで、3L入ります。1週間でたまる生ゴミの量は約10.5Lで、大と中の買い物袋が1つずつ分くらいの量です。

このエコをして面白かったとは、ひょうたん型のかぼちゃがいろいろな木にぶら下がってなっていたことです。黒たい肥は肥料にできるので、土の中に混ぜます。その時は卵の殻くらいしか分かりません。でも、混ぜてからしばらくすると、土の中から何かの芽が出ていて、放っておくとひょうたん型のかぼちゃが柚子やびわの木にぶら下がっていました。それは、生ゴミで捨てたかぼちゃの種が勝手に育った物でした。そのかぼちゃはすぐ収穫して、煮物やシチューにして食べました。とてもおいしかったし、面白かった出来事でした。



### 審査委員長からのコメント

生ゴミコンポストによる肥料づくり活動で、土の中の「かぼちゃ」の種から芽がでて成長し、周りの木が棚になり、実が大きくなって、家族で食すまでの観察をし、植物の種の不思議に気づく感動が伝わってきます。



# おもしろエピソード 優秀賞

## 私の夏のエピソード

上長崎小学校 4年 <sup>しみずたまき</sup> 清水珠麻紀

私の夏のエピソード  
上長崎小学校 4年 清水 珠麻紀

長崎の夏は、暑いですがよ。私は、冷房を  
つけて過ごしていました。ある日、お母さん  
に言われ立山公園に行きました。外は暑い  
で嫌でした。車からも出たくありませんでし  
た。けれど、日陰は涼しくて驚きました。立  
山公園には、遊んでいる人はいませんでした。  
持ってきた水鉄砲は、大活躍でした。兄弟達  
などと遊んでいるうちに、暑さなど気にせず  
遊ぶことができました。水は、とても気持ち  
よかったです。太陽はガラガラしていたけど、  
涼しい気持ちになりました。立山公園の展望  
台に登りました。すると、長崎の街がとて  
もきれいに見えました。

外に出ることで、とても涼しい気持ちにな  
り、きれいな街まで見て、外に出て電化製品  
からはなれる大切さを知りました。来年の夏  
は、公園に行くのがおすすすめです。

### 審査委員長からのコメント

クーラー生活から抜け出て、子どもながらに公園での外遊び  
体験をエッセイ風に表現できる感性は、すばらしく感動しま  
した。



# おもしろエピソード 入賞

## シャギーラグ

高城台小学校 6年 よしだ がたゆう か 吉田形優花

100円ショップで買ったお弁当じゆめマットに、古着を着せ替えて結んでげんげんマットを作りました。本当は捨てるだけの古着を着せ替えて再利用して、とってもかわいいげんげんマットに変身しました。



### 審査委員長からのコメント

絵の色使いがとてもセンスがあり、古着を活かした玄関マットも素敵なマットに変身するでしょうね！



# おもしろエピソード 入賞

## リサイクル

稲佐小学校 6年 <sup>まつもと</sup>松本ひなた

私の学校では省エネ活動をしています。

分別するとは、  
コラのキャップを見  
くらべたりして分別  
しています。  
コラのキャップと形  
が合わない時は  
ダメなキャップで  
す。

5つの省に分かれて活動しています。

その中で私はリサイクル省です。

リサイクル省ではネットホトのキャップを全校のみな  
さんや先生たちなどから集めてきてくれるキャップを良いキャップと  
ダメなキャップに分けて分別します。

良いキャップはほかのものへリサイクルされます。

計量もしています。



私の学校では、一年

に、**2トン**

目指しています。



### 審査委員長からのコメント

稲佐小省エネ共和国リサイクル省の紹介と目標はとても立派  
です。他の学校にも活動がひろがると良いですね！



もっと楽しく  
エコしよう！

集まれ！  
エコキッズ！

# ながさき子どもエコアイデア コンテスト2019

## エコアイデア募集

エコに取り組もう！

地球にやさしくね！

11年後の2030年に向けて、  
エコでくらしやすい長崎市にする  
アイデアを募集します。

コース  
1

### エコアイデア・エコ発明

あっと驚く「エコアイデア」を募集します！  
おうちや学校、お友達とこんなことができると  
「もっとエコ生活になる」という素敵なエコアイ  
デアを、文章と絵で表現してください。

こんなアイデア待ってます！

(どれかにあてはまればOK!)

- 誰でも（どの家でも）取り組めるアイデア
- 聞いたこともないような驚きのアイデア
- CO<sub>2</sub>をへらすために楽しく取り組めるアイデア

コース  
2

### おもしろエピソード

自分や家族が取り組んでいる、または過去に取  
り組んで、おもしろかったことなどで、みんな  
にも聞いて欲しい、やって欲しいことを文章と  
絵で表現してください。

こんなアイデア待ってます！

(どれかにあてはまればOK!)

- 実際に取り組んだエピソード（おもしろかった、うれしかった、感動した、楽しかったなど）
- エネルギーを使わない遊び

応募期間／令和元年7月～11月

対象／長崎市内の小学校4年生～6年生

賞／優秀賞：5点 入賞：5点

応募方法／応募点数：1人1点（応募作品は返却しません）

※応募作品は公表しますので、あらかじめご了承ください。

指定の応募用紙に文章400字以内と絵で表現してください。（画材は自由です。

文章のみでも可。その場合は原稿用紙を使用可。）作品名・学校名・学年・氏名・

保護者氏名・住所・電話番号を明記の上、下記住所まで郵送してください。

みんなの応募  
待ってるよ！



サステナプラザながさき  
長崎市地球温暖化防止活動推進センター

〒850-0033長崎市万才町10-16パーキングビル川上2F





サステナ

サステナプラザながさき  
イメージキャラクター  
「サステなっちゃん」

# 「サステナプラザながさき」では 出前講座を行っています！

小学校の理科や総合などの授業、学童保育などで地球温暖化など、環境について学べる出前講座を依頼してみませんか？ 市民の環境リーダーである「長崎市地球温暖化防止活動推進員」を講師として無料で派遣します。

サステナプラザながさきまでお問い合わせください♪

受講  
無料

パワーポイント  
や冊子を使って  
講師が講座を行  
います。

45分～90分程度  
※調整可能です。  
ご相談ください。

2018年度は、市内  
小学校の理科や総  
合の授業、学童保  
育にて実施しました。



(講座例)

- 家の中のどこでエネルギーが使われているのかな？
- 自然の中で季節ごとの植物や生物をみつけよう！
- 異常気象はどうして起きるのかな？
- 夕ご飯のメニューはどこから来たのかな？
- 海洋ゴミとマイクロプラスチック

※詳細は、「サステナプラザながさきHP」へ掲載しております。



講座実施  
予定希望日を  
受け付けます！

## お申し込み方法

お申し込みには「**出前講座**」申込書が必要になります。HPからダウンロードするか、お電話でお取り寄せください。

### HPから申込み

「サステナプラザながさき」を検索

↓  
「ご利用案内」をクリック

↓  
「出前講座」をクリック

↓  
「お問い合わせ先はこちら」をクリック

↓  
申込書に必要事項を入力

↓  
送信

### 電話で申込み

「サステナプラザながさき」に電話  
☎095-895-5541

↓  
「出前講座」申込書をお取り寄せ

↓  
届いた申込書に必要事項を明記

↓  
FAXで送信  
☎095-895-5521





気軽にどんどん  
利用してね！

## サステナプラザながさきとは？

サステナプラザながさきは、市民の環境活動の拠点としてみんなが楽しめるエコ・コミュニケーションの場です。エコをとおして人がつながり、そのエコの輪が街にひろがるような活動をしています。

**エコ・カフェ** **土曜日開催** **参加無料**

省エネのコツやエコクッキングなど、楽しく学べる講座を定期的を開催しています。

**レンタルスペース** **利用無料**

環境に関する会議などに利用できます。Wi-Fi環境あり。



〒850-0033 長崎市万才町10-16 パーキングビル川上2F

TEL 095-895-5541 FAX 095-895-5521

Mail info@sustaina-n.com

火～土曜 10:00～18:00

日曜 11:00～16:00 〈休〉月・祝・年末年始

🔍 サステナプラザながさき

検索



発行年月／令和元年7月

発行元／サステナプラザながさき

(長崎市地球温暖化防止活動推進センター)